

## Praktiske oplysninger

Lørdag d. 9. november 2019 kl. 8.00 - 14.30  
Aalborg Kongres og Kultur Center, Europa Plads 4, 9000 Aalborg.

Kursusafgiften er kr. 995,00 excl. moms. (Kr. 1.243,75 incl. moms).  
Kursusafgift opkræves ca. 14 dage før konferencens afholdelse.

Tilmeldingsfrist senest fredag den 11. oktober 2019

Bekræftelse udsendes løbende pr. mail.  
Afbud skal ske inden tilmeldingsfristens udløb.  
Efter denne dato er tilmeldingen bindende.

Tilmelding til mail til [bsr-skole@aalborg.dk](mailto:bsr-skole@aalborg.dk) med angivelse af navn,  
arbejdssted og EAN-nr., eller direkte til: [www.aalborgkonferencen.dk](http://www.aalborgkonferencen.dk)

**HURTIG TILMELDING - BEGRÆNSET DELTAGERANTAL!**



**AALBORG**  
*Konferencen*

## Tidligere konferencer



Theo Peeters Susan Hart Trine Uhrskov Søren Hertz Katrine Schumann Ross W. Greene Keld Fredens



Chr. A. Stewart-Ferrer Niels Bilenberg Jens Wilbrandt Janne Østergaard Hagelquist Peter Lund Madsen Christina Sommer Peter Dyhr



Peter Vermeulen Mikael Thastum Kristian Bech Arendt

2008 Theo Peeters, leder af Oleidings-centrum Autisme i Antwerpen, Belgien  
2009 Susan Hart, privatpraktiserende psykolog  
2009 Trine Uhrskov, specialist i selvforståelse for unge med Aspergers Syndrom  
2010 Søren Hertz, børne- og ungdomspsykiater i Psyk-Centrum, Hillerød  
2011 Katrine Schumann, kommunikationsrådgiver, communicate2innovate  
2012 Ross W. Greene ph.d. grundlægger af Institut for Samarbejdsbaseret Problemløsning  
2013 Keld Fredens, hjerneforsker og Christian A. Stewart-Ferrer, specialpsykolog i klinisk børnepsykologi  
2014 Niels Bilenberg, speciallæge i børnepsykiatri, professor, overlæge og forskningsleder  
2014 Jens Wilbrandt, autoriseret psykolog og specialkonsulent i neuropsykiatri og pædagogisk psykologi  
2015 Janne Østergaard Hagelquist, autoriseret psykolog og godkendt specialist i børnepsykologi og supervision  
2015 Peter Lund Madsen, læge og hjerneforsker  
2016 Christina Sommer, psykologisk konsulent, Psykologisk Ressource Center  
2016 Peter Dyhr, psykologisk konsulent, Psykologisk Ressource Center, CEO og partner i Systemizer.biz  
2017 Peter Vermeulen Master i Psykologi og Pædagogik ved Fakultetet ed universitetet i Leuven, Belgien  
2018 Mikael Thastum Phd. Professor og Kristian Bech Arendt Phd. Adjunkt Angstklinikken for Børn og Unge



# INVITATION TIL KONFERENCE

LØRDAG D. 9. NOVEMBER 2019 KL. 8.00 - 14.30



**Aalborg Kongres  
& Kultur Center**  
Europa Plads 4 . 9000 Aalborg

## ANETTE PREHN

### HJERNESMART

Anette Prehn er sociolog, videnskabsformidler, foredragsholder og forfatter til fem bøger og syv minibøger om hjernens spilleregler og disses betydning for socialt samspil og mental sundhed. Den røde tråd i hendes formidling er at styrke menneskers praktiske evne til at håndtere livets mangeartede situationer og sociale samspil. Det gør hun bl.a. i sin bestseller HJERNESMART-trilogi – Hjernesmart ledelse, Hjernesmart pædagogik og Hjernesmart børn.

Anette Prehn har optrænet en særlig evne til at forklare komplekse ting jordnæt og metaforisk. Desuden udvikler hun metoder, der gør det let for mennesker at gøre hjernen til en medspiller i deres hverdag. Hendes formidling vækker begejstring overalt i landet.

Konferencesprog: Dansk

Arrangører:  
VODSKOV SKOLE . EGEBAKKEN . HOSPITALSUNDERVISNINGEN  
ØSTER UTTRUP SKOLE GODTHÅBSKOLEN  
VOKSENSKOLEN FOR UNDERVISNING OG KOMMUNIKATION  
KOLLEGIEVEJENS SKOLE . PPR AALBORG KOMMUNE  
KÆRBYSKOLEN . SEMINARIESKOLEN

Anette Prehn



**AALBORG**  
*Konferencen*



### Anette Prehn

Sociolog, videnskabsformidler, foredragsholder og forfatter til fem bøger og syv minibøger om hjernens spilleregler og disses betydning for socialt samspil og mentale sundhed. Serien af minibøger bruges med værdi i forhold til bl.a. børn inden for autisme-spektret.



## HJERNESMART

I 2001 tog Anette Prehn sin kandidatgrad i sociologi med en særlig interesse for socialpsykologi. Såvel psykologi, socialpsykologi og sociologi studerer de ydre tegn på hjerneaktivitet, og i tiden omkring 2005 blev Anette Prehns interesse for hjernens indre funktioner og spilleregler vakt. Men da hun gik til felter, som forsøger at hjælpe mennesker med at ændre tanke- og følelsesmønstre, savnede hun imidlertid hard core videnskab ("hvad sker der derinde?"). Og da hun gik til videnskaben, savnede hun evnen til at ville (og kunne) formidle i øjenhøjde til almindelige mennesker ("hvordan kan denne viden bruges?"). Hendes engagement i anvendt hjerneforskning lå derfor lige for.

Hun er selvstændig erhvervsdrivende på 14. år med en mission, der dybest set er et ambitiøst folkeoplysningsprojekt. Som hun siger: "Hvis forskning ikke når ud til og gavner almindelige mennesker, hvad er så pointen?" og "Stil krav om jordnær oversættelse af forskningsresultater – og se så at komme ud af starthullerne også ift. den større verden. Vi har masser af viden her i Danmark, som verden behøver!"



## AALBØRGEN Konferencen

# PROGRAM

- Kl. 8.00 - 8.30 Registrering og morgenkaffe
- Kl. 8.30 - 8.35 Velkomst v/skoleleder Lars Jakobsen, Kollegievejens Skole, Aalborg
- Kl. 8.35 - 10.00 **Tema 1:** Selvdirigeret neuroplasticitet: Hvad er det for noget - og hvordan gør du hjernen til en medspiller i praksis?
- Kl. 10.00 - 10.15 Pause
- Kl. 10.15 - 11.30 **Tema 2:** Hvorfor enhver med pædagogisk ansvar med fordel kan tage "sort bælte i amygdala-håndtering" - og inspirere børn til det samme.
- Kl. 11.30 - 12.30 Frokostbuffet
- Kl. 12.30 - 13.25 **Tema 3:** Hvad betyder vores perspektiv på barnet, og hvordan kan vi bruge pandelapperne til at tage mere konstruktive billeder?
- Kl. 13.25 - 13.35 Pause
- Kl. 13.35 - 14.30 **Tema 4:** Arbejdshukommelsen - hvorfor børn og unge intet lærer, hvis den er fyldt - og hvordan du tager ledelsen i at aflaste og udfordre den i hverdagen.
- Kl. 14.30 - 14.35 Afslutning v/skoleleder Kenneth Vestergaard, Egebakken, Vodskov

Anette Prehn vil i løbet af dagen give en række eksempler på, hvordan de hjernesmart værktøjer giver værdi til børn med særlige behov, herunder børn med autisme-diagnosen.

